

De december koffie-ochtenden

Elke twee weken kunt u voor een koffie-ochtend terecht in *De Wiese*, of elders.

Maandag 2 december 2019 in Tull en 't Waal een koffie-ochtend in *'t Gebouw*.

Donderdag 5 december: Pepernoten bakken of spelletjes doen en oud Hollandse drankjes

Woensdag 18 december: Kerststukjes maken of spelletjes doen en kerstverhaal.

Voor alle koffie-ochtenden is de vervoer-service via Johan Vernooij beschikbaar.



Buurtzorg op de Trosselkoffie!

Het was een feestelijke binnenkomst met paraplu's van de Buurtzorgmedewerkers Helma en Monique. Roos de Graaf was ook meegekomen, want zij loopt op dit moment stage bij het Buurtzorgteam. Paraplu's is symbolisch goed uitgebeeld; er valt en kan heel veel onder de paraplu van Buurtzorg n.l.

Duidelijk en enthousiast vertelde men over de visie, het werk en de mogelijkheden van Buurtzorg. Buurtzorg is een grote thuiszorgorganisatie die in 2007 is opgericht vanuit de gedachte dat het binnen de zorg beter, goedkoper en makkelijker geregeld zou moeten kunnen. Doordat er bij Buurtzorg geen grote landelijke organisatie/overhead actief is, maar de teams per locatie alles zelf, in overleg, regelen en plannen worden er veel minder kosten gemaakt waardoor er meer tijd en ruimte is om zorg te verlenen.

In Schalkwijk is buurtzorg sinds 2012 actief. Op dit moment bestaat het team uit ongeveer 10 personen en met elkaar verdelen zij de taken. Natuurlijk zijn er landelijke afspraken over financiën enz. en is het goed geregeld dat de medewerkers altijd terecht





kunnen bij de 'deskundigen' met vragen of problemen. Maar in grote lijnen komt het er op neer dat de medewerkers zelf uitstekend in staat zijn om de zorg die nodig is in kaart te brengen en uit te voeren. Doordat er korte lijnen zijn binnen het team is de samenwerking prettiger en sneller. Zo kunnen mensen met een zorg- of hulpvraag altijd rechtstreeks bellen met de plaatselijke Buurtzorg en hoeft er geen centraal nummer gebeld te worden. Er komt dan altijd iemand van het team bij u langs om uw vraag te bespreken. Inschatten en afspreken wat de oplossing wordt en afspraken maken over hoe en wanneer. Daarnaast staat zelfredzaamheid bij Buurtzorg ook hoog in het vaandel en proberen zij met slimme hulpmiddelen, b.v. de bril waarmee makkelijk een oog kan worden gedruppeld, tijd en geld te besparen. Verder kwamen ook zorgvragen aan de orde natuurlijk. Met bijna alles, op zorggebied, kunnen zij u helpen en waar nodig gaan ze op zoek naar andere oplossingen. Voor vragen kunt u telefonisch contact opnemen via 06 53293039. U kunt dan altijd de voicemail inspreken en dan wordt u teruggebeld door een van de Buurtzorgmedewerkers.



Burgemeester op bezoek

De nieuwe burgemeester van Houten, Gilbert Isabella, heeft aangekondigd graag een bezoek te brengen aan een koffie-ochtend van *De Trossel*. Hij heeft het plan de koffie-ochtend van donderdag 5 december te bezoeken. Zijn secretaresse geeft aan dat hij graag aansluit bij het pepernoten bakken. Hij is welkom.

Wandelgroep

Soms is het nodig maar ook fijn om samen met iemand te wandelen. Gelukkig zijn er in dit geval ook al andere wandelmaatjes actief. Zo wilde Tonnie Zuurhout graag nog iets meer naar buiten. Ze belde de Trossel-telefoon en het balletje is gaan rollen. De coördinator van de wandel- en fietsgroep, Maria Scholts, ging met haar in gesprek en benaderde twee vrijwilligers. Samen hebben ze kennis gemaakt met elkaar. De klik was er, een schema werd gemaakt, en het wandelen is gestart. Het bleek dat het tweede wandel-





moment in de week op een achteraf ongunstige tijd voor Tonnie was, dus deze is voor nu even stopgezet.

Een van de Dorpsondersteuners kwam toevallig langs toen Tonnie met vrijwilliger Dineke genoten van een tussenstop. Beiden hadden er plezier in en vonden het prima om dat moment vast te leggen.

Iedereen die graag wil wandelen maar daar misschien zelf niet toe komt, om wat voor reden dan ook, kan zich melden bij *De Trossel*. Er zijn een aantal vrijwilligers die graag met u op pad gaan. Ook als u iemand kent voor wie dit een geschikte oplossing zou kunnen zijn, kaart het eens aan bij die persoon, laat hem/haar contact opnemen met *De Trossel* en wij gaan kijken of we een wandelmaatje kunnen vinden.

Kleine moeite, groot geluk (6)

Een mevrouw heeft problemen met haar telefoon. De opslag is vol, met als gevolg dat er o.a. geen email meer op haar telefoon binnenkomt en dat is lastig voor haar. Via De Trosseltelefoon is een, in de buurt wonende, vrijwilliger snel gevonden. De volgende dag kan hij bij haar langskomen. Helaas blijkt dat er geen ruimte vrij te maken is op de telefoon. Geen directe oplossing, maar wel duidelijkheid over de te nemen stappen. In dit geval waarschijnlijk een andere telefoon aanschaffen... Daarnaast blijkt het een leuke kennismaking te zijn geworden met een buurtgenoot. Naast, dat 'het mes dus aan twee kanten snijdt', ook een 'kleine moeite, groot geluk'.

Gesprek met wethouder Jana Smith

Op woensdag 8 november 2019 brachten de bestuursleden van *De Trossel* Arie van Rooijen en Sjaak Kok een bezoek aan de wethouder van Houten, Jana Smith. Met haar en ambtenaar Frank van Helden kwamen allerlei zaken op tafel die met *De Trossel* hadden te maken.

Het gesprek met Jana ging over de continuïteit van *De Trossel* op langere termijn. En welke financiële middelen daarvoor nodig zijn. Uit het gesprek bleek dat de wethouders zeer positief is over de ontwikkelingen in *De Wiese*.

In een interview in de bijlage bij *het Groentje* van 27 november zegt Jana Smith onder andere: "Dus we moeten er met elkaar voor zorgen, dat de juiste zorg beschikbaar blijft voor inwoners die het nodig hebben. Samen met inwoners en mooie initiatieven slagen we daar steeds beter in. Daar ben ik trots op, vooral omdat het niet alleen een verdienste is van de gemeente, maar vooral ook van de inwoners zelf." En dat geldt ook voor *De Trossel*.





De gang van zaken achter de Trossel-koffie-ochtenden

15 januari vieren we het 1-jarig bestaan van de Trossel-koffie-ochtenden. Het loopt bij de koffie-ochtend allemaal als vanzelf lijkt het, maar wat komt er bij kijken om iedere keer weer alles paraat te hebben? Er zijn bijvoorbeeld vrijwilligers die de tafels en stoelen klaar zetten in de ruimte waar de koffie wordt gedronken, in een roulatieschema worden de gastvrouwen ingedeeld, soms wordt er iets extra's bij de koffie geserveerd wat wordt gemaakt of gebakken door de vrijwilligers. Het komt steeds vaker voor dat er op een koffie-ochtend een presentatie is door een van onze dorpsgenoten of een vrijwilliger van een organisatie buiten Schalkwijk. Vaak 'actuele' onderwerpen om geïnformeerd te worden over de achtergrond en het doel van een vereniging of stichting zoals het afgelopen jaar de Plusbus, Fairtrade, Boog (voor mantelzorgers), Buurtzorg. Maar ook gewoon gezellige ochtenden met een woordspel, kaart- of bordspel of een bingo. De onderwerpen voor de koffiochtenden worden meestal aangedragen door de bezoekers. Er is een heel lijstje dat langsgelopen wordt bij het plannen van de ochtenden. De stille kracht achter deze soepel lopende ochtenden is de coördinator van de groep gastheren/gastvrouwen Nanny Buschgens. Samen met de dorpsondersteuners is zij het drukst met de planning en organisatie. Doordat een en ander op rolletjes loopt lijkt het of alles 'vanzelf' goed gaat, maar dat komt ook door een goede organisatie natuurlijk.

Het blijkt ook dat er steeds vaker koffiedrinkers zijn die belangstelling hebben voor het thema, een keertje komen en daardoor in contact komen met oude bekenden of nieuwe Schalkwijkers, wat maakt dat er altijd een mooie mix aanwezig is. En eerlijk is eerlijk: altijd een ontspannen en relaxte sfeer!

Voor volgend jaar staan er al weer een aantal mooie koffieochtenden in de planning:

2 januari: Nieuwjaarskoffie en bubbels

15 januari: 1-jarig bestaan: Koffie met Taart en schoolkinderen op bezoek.

30 januari: Vervolg Dorpsfilm

zaterdagmiddag 8 februari: De Platneuzen bij De Trossel

12 februari: Koffie

27 februari: Adri Verweij op de koffie



De Trossel

De Trossel kent drie dorpsondersteuners: Marian van der Ven, Conny Middelweerd en Marian van den Hoogen. Heeft u een vraag aan hen:

Het telefoonnummer is: **06 29 82 00 55**

Het mailadres is: **dorpsondersteuners@detrossel.nl**

De dorpsondersteuners werken vraaggericht. Samen bespreken zij de aanpak, overleggen met de coördinator van de groep waarbij de vraag thuishoort en bepalen wie van de vrijwil-



ligers geschikt is om bij de hulpvraag in te schakelen. De grote hoeveelheid vrijwilligers in Schalkwijk maakt, dat dit het probleem niet is. Zo hebben de dorpsondersteuners al bij een aantal vragen snel en plezierig hun werk kunnen doen.

Website

Bekijk eens onze website. Daarop is te zien, wie we zijn, wat we doen en wanneer we wat doen. Er staat informatie op en er zijn foto's te zien. Alle nummers van de *TrosselTips* kunt u er teruglezen. Het adres van de website is: www.detrossel.nl

Nog wat foto's

