

De Trossel maakt van januari feest- maand

Het jaar 2020 begon feestelijk met een speciale koffie-ochtend op 2 januari. Daar werd niet alleen koffie geschonken, maar ook geklonken met glazen champagne. Op deze nieuwjaarsbijeenkomst was iedereen in de gelegenheid elkaar een goed nieuw jaar toe te wensen.

Op woensdag 16 januari 2019 vond de eerste koffie-ochtend plaats in *De Wiese* die georganiseerd was door *De Trossel*. Precies een jaar later, op woensdag 15 januari 2020 werd dat groots gevierd.

Een paar dagen later was *De Wiese* gevuld met liefhebbers van het lied en van meezingen. Op 19 januari kwam zangeres Jolanda van den Berghe, die vele liedjes liet horen.

De feestmaand werd afgesloten met een koffie-ochtend op 30 januari. Toen werd weer een stuk van de oude dorpsfilms getoond, die toen nog Fanfare St.Caecilia heeft gemaakt in de jaren 1955, 1965 en 1975. Helaas werd het maar een kort stukje, maar de verhalen waren ook leuk.

Koffie-ochtend na precies 1 jaar

Op donderdag 16 januari 2020 was het precies een jaar geleden dat de eerste koffie-ochtend werd gehouden. Toen kwamen de meeste mensen vol verwachting naar de ochtend. Wat zou er gebeuren? Er was toen een korte uitleg over het ontstaan van *De Trossel*, wat *De Trossel* inhoudt en wie er belangrijk waren voor de activiteiten van *De Trossel*. De drie dorpsondersteuners werden voorgesteld. En er was taart met daarop het jubileumlogo van *De Trossel*.





Een jaar later was er weer taart met een logo, ditmaal een aangepaste versie in verband met het eenjarig bestaan. Er waren weer twee toespraken, van dorpsondersteuner Conny Middelweerd en van de voorzitter van *De Trossel* : Dirk Dekker. Conny noemde enkele activiteiten die het afgelopen jaar hadden plaatsgevonden en kondigde aan dat de dorpsondersteuners nog vol plannen zitten voor meer activiteiten. Dirk Dekker benadrukte dat het bestuur vooral op de achtergrond actief moet zijn en zo moet zorgen dat de activiteiten doorgang kunnen vinden. Accommodatie, financiën en pr moeten in orde zijn.

De ochtend werd extra feestelijk afgesloten door het bezoek van de kleuters van de Michielschool. Zij handelden hun gehele verjaardagsritueel af: zingen, vuurwerk, van de stoel springen, hard uit het raam roepen "Ik ben jarig" en tenslotte iedere aanwezige een hand geven. Het was een feestelijk slot van een feestelijke ochtend.

1-jarig bestaan feestelijk gevierd

Na de koffieochtend van 15 januari is op zondagmiddag 19 januari het 1-jarig bestaan van *De Trossel* nòg een keer gevierd door ongeveer 100 dorpsgenoten. Onder deze dorpsgenoten waren ook veel vrijwilligers die binnen *De Trossel* actief zijn en/of worden. De sfeer was gezellig, zang en muziek met liedjes op verzoek, het drankje en de hapjes waren helemaal verzorgd en werden 'bezorgd' door een aantal vrijwilligers van *De Trossel*. Zo werd het nuttige met het aangename gecombineerd en hebben ook weer veel Schalkwijkers met elkaar kunnen kennismaken. Conny Middelweerd, dorpsondersteuner, opende de middag met een overzicht van de activiteiten die binnen *De Trossel* zijn georganiseerd en de plannen voor de nabije toekomst. Dirk Dekker, voorzitter van het Trosselbestuur, gaf een inkijkje in de toekomst wat betreft beleid en financiën. Tot slot noemde en roemde hij alle vrijwilligers die bij *De Trossel* zijn aangesloten en het effect en resultaat wat deze vrijwilligers in het afgelopen jaar tot stand hebben gebracht. Zijn woordje sloot hij af met de laatste coupletten van het gedicht *De mensen* van Ted van Keulen:



De Mensen

Denkend aan Schalkwijk
zie ik een kerk,
een wetering met bomen,
boerderijen, als een lint langs de weg.
Geen mens in velden of wegen.
Wie wil hier nu wonen,
vraag je je af.

Toch, achter die wereld van stilte,
schuilt een onstuimige kracht.
Een wereld van leven.

Het eiland van Schalkwijk
is een levend symbool
van wat is en wat was.



De spiegel, het landschap,
beeld van een
duurzaam verleden
van eeuwen.
De uitdaging voor straks.

Wat Schalkwijk maakt
zijn de mensen die
klaar staan van de wieg tot het graf.

Het lijkt zo vanzelf
dit dorpse gebeuren,
maar steeds weer zijn het de mensen,
die het leven hier kleuren
en die roepen...
niet kniezen, niet zeuren.

Wij bepalen zelf
wat hier gaat gebeuren.

Vrijwilligers naar 'Helderman'

Zeven vrijwilligers van De Trossel zijn op donderdagavond 16 januari naar de theatervoorstelling over dementie van Thomas Borggreffe geweest. Thomas heeft al eerder voorstellingen over dit thema gemaakt, en is daarmee eerder ook in Schalkwijk geweest op uitnodiging van Buurtzorg.

Door zijn voorstellingen hoopt hij dat de maatschappij anders gaat denken over dementie en inzicht krijgt in de typische kenmerken van de ziekte. Thomas Borggreffe is er duidelijk over: anders denken over dementie begint bij onze taal. Mensen hebben een ziekte, ze zijn niet een ziekte. Dus, je spreekt over mensen die dementie hebben. Ze zijn niet dement of demeterend maar ze hebben dementie. Net als bij andere ziekten en aandoeningen. We zeggen ook dat iemand suikerziekte, hartfalen of kanker heeft. Het proces dat zich afspeelt in de hersenen is ontzettend ingewikkeld en bijna niet te begrijpen. Deze voorstelling gaat over vergeten en ontreddering, gelukkig zijn en het zoeken naar de grens tussen leven en dood en geeft diepe inzichten in de gevoels- en belevingswereld van een man met dementie. Het schetst het beeld van een mens in al zijn kunnen en niet meer kunnen, de controle tegenover de onmacht.

We waren onder de indruk van deze voorstelling en nemen in ieder geval nog een belangrijke les mee: mensen met dementie mogen dan misschien niks meer weten, maar mensen hebben wel nog gevoelens. 'Het hart wordt niet dement'.





Kleine moeite, groot geluk (7)

Een mevrouw heeft (helaas) een paar weken eerder een rugwervel gebroken bij een val. In het begin had ze zoveel pijn, en was haar partner druk met de dingen die zich voordeden. De huishoudelijke routineklussen schoten er bij in. Natuurlijk was er wel hulp voor hen en konden ze in de buurt om hulp vragen, maar toen het wat beter ging bleek dat een aantal zaken was blijven liggen. Zoeken naar een tijdelijke, betaalde hulp op korte termijn voor dat soort zaken valt niet mee in die omstandigheden. Mevrouw zocht contact met de dorpsondersteuners. Gelukkig heeft De Trossel een groot netwerk. Na overleg is besloten een mail te sturen naar een aantal van haar vrijwilligers. Hulp was snel gevonden; kleine moeite, groot geluk!

Koffie-ochtenden

Voor februari staan er al weer een aantal mooie koffie-ochtenden in de planning:

maandag 3 februari 2020 koffie-ochtend in Tull en 't Waal

zaterdagmiddag 8 februari: Ouderwetse Vâstelaovend De Platneuzen met De Trossel

woensdag 12 februari: Koffie net informatie over KNGF geleidehonden

donderdag 27 februari: Adri Verweij op de koffie

Pennen van De Trossel

Ter gelegenheid van het feit dat we een jaar geleden zijn gestart met de eerste Trossel-activiteiten, zijn er leuke pennen beschikbaar.

Het leek ons goed om iets aan naamsbekendheid te doen en in dit kader zijn deze pennen ook aangeschaft.

U zult de pennen nog zeker tegenkomen bij de verschillende activiteiten die worden georganiseerd.



Foto's gemaakt

Tijdens de feestelijke viering van het 1-jarig bestaan zijn ook foto's gemaakt van het bestuur en de dorpsondersteuners. Het komt niet vaak voor dat ze overdag allemaal op dezelfde plek zijn en dus maakten we van de gelegenheid gebruik om de foto's die zondag te maken. Trossel-vrijwilliger Ruud Schulze was gevraagd de middag vast te leggen en hij maakte ook de portretfoto's die te zijner tijd op de website zullen verschijnen. Op deze foto van bestuur en dorpsondersteuners ziet u van links naar rechts: Johan de Bruijn, Marian van der Ven, Arie van Rooijen, Ninke van Keulen, Sjaak Kok, Marian van den Hoogen, Conny Middelweerd, Dirk Dekker en Frans Hollander.





De Trossel

De Trossel kent drie dorpsondersteuners: Marian van der Ven, Conny Middelweerd en Marian van den Hoogen. Heeft u een vraag aan hen:

Het telefoonnummer is: **06 29 82 00 55**

Het mailadres is: **dorpsondersteuners@detrossel.nl**

De dorpsondersteuners werken vraaggericht. Samen bespreken zij de aanpak, overleggen met de coördinator van de groep waarbij de vraag thuishoort en bepalen wie van de vrijwilligers geschikt is om bij de hulpvraag in te schakelen. De grote hoeveelheid vrijwilligers in Schalkwijk maakt, dat dit het probleem niet is. Zo hebben de dorpsondersteuners al bij een aantal vragen snel en plezierig hun werk kunnen doen.

Website

Bekijk eens onze website. Daarop is te zien, wie we zijn, wat we doen en wanneer we wat doen. Er staat informatie op en er zijn foto's te zien. Alle nummers van de *TrosselTips* kunt u er teruglezen. Het adres van de website is: www.detrossel.nl

B&W van Houten bezoeken De Trossel

Op dinsdag 28 januari 2020 bracht het voltallige college van burgemeester en wethouders van de gemeente Houten een werkbezoek aan *De Trossel*. Direct bij binnenkomst in *De Wiese* werd hun aandacht getrokken door de kaartspelers die in de grote zaal bezig waren aan hun wekelijkse potjes klaverjassen. Burgemeester en wethouders spraken met de deelnemers.

Daarna ging het gezelschap naar de vergaderzaal van *De Wiese*. Daar vertelden Dirk Dekker, namens het bestuur, en Marian van der Ven, namens de dorpsondersteuners, over de opzet van de dorpscoöperatie en over de opzet van de Trossel, wat de dorpsondersteuners doen als er een vraag binnenkomt en hoe zij samenwerken met de vrijwilligers en eventuele andere instanties.

Burgemeester Gilbert Isabella kwam niet met legen handen. Hij had een groot pak bij zich dat Dirk Dekker als voorzitter van de Trossel mocht uitpakken. Het cadeau bleek een luxe spellendoos met allerlei verschillende spellen. Tijdens de spelletjes-koffie-ochtenden zal die zeker van pas komen.





Nog wat foto's

