

## Samen

Al enige weken is er op maandagmiddag Breicafé in de Wiese. Een groepje vrouwen komt samen om gezellig te breien en te praten. Er is nog ruimte in het lokaal. Vanaf 27 september 2021 zijn daar twee activiteiten bijgekomen. Rummikub en Knutselen. De rummikubbers zijn er elke week, de knutselaars [voorheen de kaartenmakers] zijn er eens in de veertien dagen. Veel dames vonden om één uur starten net wat te vroeg en daarom begint het café niet meer om 13.00 uur, maar voortaan om 13.30 uur. De eerste keer was het gezellig druk.



## De Voedselbank op de koffie

Tijdens de koffie-ochtend van vrijdag 20 augustus kwamen twee vrijwilligers van de *Voedselbank Houten* vertellen over het reilen en zeilen van deze bijzondere organisatie. Het kan iedereen overkomen, plotseling verandert er iets in het leven door bijvoorbeeld verlies van een baan, faillissement, of scheiding waardoor er soms ook grote financiële problemen ontstaan. Soms zo groot, dat er zelfs geen of weinig geld meer is voor eten. Deze mensen kunnen zich aanmelden en dan wordt er gekeken of ze in aanmerking komen voor hulp. *De Voedselbank* maakt het voor deze mensen mogelijk om toch voldoende en gezonde voeding te krijgen. Er is oog voor de privacy van de bezoekers omdat veel mensen zich schamen voor deze hulp. Gelukkig hoeven de meeste gezinnen er alleen tijdelijk gebruik van te maken.

*De Voedselbank* krijgt producten aangeboden van bedrijven, particulieren en van supermarkten. Door supermarkten wordt onder andere overgebleven brood geleverd en levensmiddelen die net wel of net niet over de houdbaarheidsdatum zijn en vaak nog prima gebruikt kunnen worden. We hoorden hoe de hamsterperiode aan het begin van de coronacrisis ervoor zorgde dat de voedselbank ineens te kort kwam. Er was toen vooral een tekort aan verse producten. Gelukkig waren er ook toen donateurs die met een financiële bijdrage de voedselbank kon helpen.

*De Voedselbank* is geen overheidsinstelling en is volledig afhankelijk van vrijwilligers en donateurs. Het is geweldig om te horen hoe deze organisatie werkt en naast de hulp aan anderen, ook het voorkomen van verspilling als belangrijk doel heeft. Na de presentatie was er nog ruimte voor vragen, het was een zeer informatieve koffie-ochtend.





## 'Kopjen Kofjen' met Swiebertje

Tijdens de koffie-ochtend van vrijdag 3 september hebben we naar *Swiebertje* gekeken. Wie denkt er niet met een glimlach terug aan de afleveringen van deze landloper en zijn bezoeken aan Saartje, de huishoudster van de burgemeester en aan het winkeltje van malle Pietje met zijn papagaai. Het was erg leuk, met een pauze tussendoor voor een tweede kopje koffie. We hebben 1 aflevering gezien, maar de 2e aflevering niet helemaal afgekeken. Op een spannend moment zijn we gestopt... Het laatste stukje van deze aflevering is doorgeschoven naar de volgende koffie-ochtend. Zo was er voor iedereen ook nog tijd genoeg om gezellig bij te praten.



## Wensen

Op de koffie-ochtend van 9 september 2021 zijn tijdens de koffie bij *De Trossel* vragenlijsten ingevuld. Omdat in november diëtiste Laura Hilhorst op de koffie komt, hadden de bezoekers nu de gelegenheid om onderwerpen te noemen waarover ze meer informatie zouden willen hebben. Deze onderwerpen worden nu doorgestuurd naar Laura zodat ze zich kan voorbereiden.

Een andere vragenlijst had de bedoeling te inventariseren welke onderwerpen de bezoekers graag 'uitgediept' willen zien op een van de koffie-ochtenden. Op het formulier stonden een aantal voorbeelden met de vraag deze al of niet aan te kruisen, en daarnaast persoonlijke voorkeuren op te schrijven. Met stip kwamen daar de volgende suggesties uit: Films (over bijvoorbeeld Schalkwijk), informatie over verschillende beroepen, informatie over bewegen, informatie over ziektebeelden, informatie/films over natuur en wafels bakken/eten. Leuk was dat een aantal van deze voorstellen al direct in de planning kon worden opgenomen. Afsluitend werd het tweede deel van de *Swiebertje*-film gekeken. Veel herinneringen kwamen weer naar boven en zo was deze ochtend een mooie combinatie-ochtend.

**De Trossel** Vragenlijst Koffieochtend

We willen graag van u weten welke onderwerpen u interessant vindt voor de koffieochtend. Zou u deze vragenlijst in willen vullen?  
Zet een kruisje achter alle onderwerpen die u leuk vindt en ook andere ideeën zijn welkom.

Hartelijk dank!

Film	
Bingo	
Balanstraining	
Bedrijven	
Bekende inwoners van Schalkwijk of Tull en 't Waal	
Vluchtelingenwerk	
Beroepen: wat doet de .....	
• Bakker	
• Bloemist	
• Agraner	
• .....	
• ..... (Zelf in vullen)	
Sociale Media Wat is/ hoe werkt.....	
• Facebook	
• Twitter	
• Instagram	
• Tik Tok	



## Duofiets in onderhoud

Op maandag 4 oktober 2021 is de duofiets 's morgens en 's middags gereserveerd door *De Trossel* zelf. De fiets krijgt dan een onderhoudsbeurt door Siem van Fiets Fix Kuijer.

## Gevoetbald met De Trossel op het shirt

Twee teams van voetbalvereniging Schalkwijk spelen met het logo van *De Trossel* op het shirt. Het zijn M013 (meisjes onder 13 jaar) en J012 (jongens onder de 12 jaar). Beide teams hebben al enkele wedstrijden gespeeld. Die verliepen niet allemaal succesvol, maar de jongens hebben hun laatste wedstrijd gewonnen met 5 - 2 van Delta Sport.



## Kleine moeite, groot geluk (26)

Het is oogsttijd... maar wat moet je doen als blijkt dat het niet meer meevalt om de aardappels uit de grond te krijgen? Een mevrouw vroeg de dorpsondersteuners om raad. In tijd van een uurtje hebben twee vrijwilligers, met veel plezier, de oogst binnen gehaald. Weer typisch een voorbeeld van met kleine moeite 'n groot geluk en rust.

## Nationale Ziekendag en De Trossel

Bij speciale dagen sturen de dorpsondersteuners van *De Trossel* een kaartje naar degenen uit Schalkwijk en Tull en 't Waal (die bij hen bekend zijn) die in een verpleeghuis of zorginstelling verblijven. *Nationale Ziekendag* is ook zo'n dag. Gezocht werd naar mooie kaarten met herfst-afbeeldingen. Gekozen werd deze keer voor foto's die tot kaart werden omgetoverd.

Het is niet nodig te vermelden dat zo'n kaartje op prijs wordt gesteld.

Mocht u iemand kennen waarvan u denkt dat hij of zij misschien nog niet bij de dorpsondersteuners in beeld is, neem dan alstublieft even contact op met hen.





## Wafels bij, en Leader op de koffie

Zoals verwacht vielen de wafels bij de koffie op 23 september 2021 weer goed in de smaak. Elly, Rian, Babs en Jenny waren al volop aan het bakken toen de bezoekers die ochtend binnen kwamen.

De ingrediënten van de wafels zijn beschikbaar gesteld door *de Voedselschuur* van Schalkwijk, hartelijk dank. Elly vertelde over de doelstelling van dit initiatief: zoveel mogelijk voedsel uit de streek ook gebruiken in de streek, zodat op veel onnodig transport en verpakkingen kan worden bespaard. Ook de stalletjes, waarvan er nu al een aantal langs de weg staat, zijn er gekomen door *de Voedselschuur*. Je kunt daar verse groenten, eieren en bijvoorbeeld plantjes kopen van mensen die die zaken in overvloed hebben en daarvan anderen willen laten meegenieten.

Tijdens de koffie waren ook vertegenwoordigers van LEADER aanwezig. LEADER is een Provinciaal fonds gericht op lokale ontwikkelingen vanuit de gemeenschap zelf. Het doel is om plattelands economieën en -gemeenschappen te ondersteunen en zo banen te scheppen en de leefomstandigheden in plattelandsgebieden te verbeteren.

*De Trossel* ontvangt vanaf de start subsidie van dit fonds, en er wordt natuurlijk verantwoording afgelegd over de besteding daarvan. LEADER wilde graag een filmpje maken van de activiteiten die met hun geld worden uitgevoerd. Vandaar hun bezoek aan ons. Na de eerste wafels te hebben geproefd, werd nog een aantal filmpjes afgespeeld over hoe de ingrediënten van de wafels worden gemaakt. Het was weer een heel geslaagde ochtend.



## Programma koffie-ochtenden

Voor de komende maanden hebben Nanny (coördinator koffie-ochtenden) en de dorpsondersteuners een leuk en goed gevuld programma samengesteld:

Vrijdag 1 oktober 2021  
Donderdag 7 oktober 2021  
Vrijdag 15 oktober 2021  
Donderdag 21 oktober  
Vrijdag 29 oktober  
Donderdag 4 november  
Vrijdag 12 november  
Donderdag 18 november  
Vrijdag 26 november

De Wijkagent komt op de koffie  
Kaarten en rummikub  
De Brandweer – met postcommandant Arno de Leeuw  
Demonstratie Koersbal-Sportpunt Houten  
Bingo met Frans vd Berg of Kaarten  
Tuin Brassica  
Diëtiste Laura Hilhorst  
Fort Honswijk – Johan van der Gun  
Over Parkinson Paul Verhey



## Film over ijsvogels

Enkele weken geleden is door middel van een vragenlijst geïnventariseerd welke onderwerpen onze koffie-ochtendbezoekers interessant vinden. Het thema 'natuur' werd vaak aangevinkt in de lijst en de keuze voor een film over ijsvogels op 17 september 2021 was dan ook een schot in de roos.

Ijsvogels zijn prachtige vogels die dichtbij het water leven. Het zijn kleine vogels maar vanwege hun glimmende felblauw en oranje vacht, vallen ze al snel op.

We zagen in de film hoe ijsvogels hun nesttunnel in de oevers van het water graven. Er worden 4 tot 8 eieren in een nest gelegd. Als de jonge ijsvogels net zijn uitgevlogen is het al weer tijd voor een volgend gezin, soms wel 3 legfels per seizoen.

De vogels leven van visjes maar ook van salamandertjes en waterinsecten. Strenge winters zijn dus funest voor de ijsvogelpopulatie. Omdat tegenwoordig onze winters steeds minder streng zijn, zien we steeds meer ijsvogels, ook bij ons in de buurt. Tijdens het bekijken van de film werd regelmatig door de bezoekers gezegd dat zij de ijsvogel soms ook in Schalkwijk of Tull en 't Waal zagen.



## De Trossel

De Trossel kent drie dorpsondersteuners: Marian van der Ven, Conny Middelweerd en Marian van den Hoogen. Heeft u een vraag aan hen: Het telefoonnummer is: **06 29 82 00 55**

Het mailadres is: **dorpsondersteuners@detrossel.nl** De dorpsondersteuners werken vraaggericht. Samen bespreken zij de aanpak, overleggen met de coördinator van de groep waarbij de vraag thuishoort en bepalen wie van de vrijwilligers geschikt is om bij de hulpvraag in te schakelen. De grote hoeveelheid vrijwilligers in Schalkwijk maakt, dat dit het probleem niet is. Zo hebben de dorpsondersteuners al bij een aantal vragen snel en plezierig hun werk kunnen doen.

## Website

Bezoek eens onze website. Daarop is te zien, wie we zijn, wat we doen en wanneer we wat doen. Er staat informatie op en er zijn foto's te zien. De website bevat foto's van alle puzzels uit de Puzzeluitleen. Alle nummers van de TrosselTips kunt u er teruglezen. En via de website kunt u de duofiets reserveren en een puzzel aanvragen.





# Nog wat foto's...



Europees  
Landbouwfonds voor  
Plattelandontwikkeling:  
Europa investeert in zijn  
platteland

