

Avond voor vrijwilligers

Nadat we jarenlang geen samenkomst hebben kunnen organiseren vanwege de coronamaatregelen zijn we blij dat het nu weer kan. Graag nodigen we je uit voor een vrijwilligersbijeenkomst van *De Trossel* op **maandag 20 juni van 20.00 uur** tot circa 22.00 uur in *de Wiese*. P  p   Sikking zal de bijeenkomst verzorgen. P  p   werkt als coach, woont al jaren in Schalkwijk en is ook vrijwilliger bij *De Trossel*. De presentatie heeft de titel *Aandacht is Goud waard*. Het belooft een interessante en vooral een hele leuke avond te worden. Laat even via de mail weten of je er bij bent. We hopen alle vrijwilligers dan te zien.

Marian, Conny en Marian, Dorpsondersteuners *De Trossel*



Zaal opgepimpt + verkooppunt

Na overleg tussen *de Wiese* en *De Trossel* zijn enkele veranderingen aangebracht om de sfeer in de zaal te verbeteren. Naast meer groen is de grootste aanwinst een vitrinekast. Sinds kort kun je als *de Wiese* open is, daar mooi brei- en haakwerk kopen. De dames van het breicafé maken van alles van met naald en draad en bieden dat nu te koop aan. Vaak ook leuk als cadeautje: kinderkleertjes, sokken, dekentjes, omslagdoeken, mutsen, pannenlappen. Zit wat u zoekt er niet bij? Vraag gerust en dan kan iemand het misschien voor u breien of haken. U kunt ook zelf komen breien, elke maandagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur. Ook mannen zijn van harte welkom.

Groetjes uit het breicafé





Het vertrouwde dorp

Op donderdagochtend 2 juni 2022 komen Johanna en Theo Castrop, vertellen over het wooninitiatief *Het Vertrouwde Dorp* in Houten. In de plaatselijke pers heeft u al kunnen lezen over dit particuliere initiatief, maar op de koffie-ochtend kunt u naast luisteren naar hoe het initiatief is ontstaan, ook horen hoe het gaat nu de eerste bewoners er een poosje wonen. Het gebouw en appartementen zijn onderdeel van de woonzorgvisie van *Het Vertrouwde Dorp* en ondersteunen mensen in elke fase van hun leven met dementie.



De Trossel in de literatuur

Het woord 'trossel' is niet een veelgebruikt woord. Maar toch kom je het wel eens tegen, bijvoorbeeld in literaire werken. In het boek *Boerenpsalm* dat de Vlaming Felix Timmermans in 1935 publiceerde staat op bladzijde 1:

I

Ik ben maar een arme boer en al heb ik veel miserie gehad, toch is het boerenleven het schoonste leven dat er bestaat. Ik wil nog met geen koning verwisselen.

God, ik dank U dat Gij van mij een boer hebt gemaakt!

Ginder in die hut ben ik geboren. Wij waren met vijftien open bekken, en al kregen we soms meer kletsen dan eten, 't was toch een jeugdige tijd en we wierden kerels lijk boomen.

Een groot huishouden is een lust.

*Ik houd van een **trossel** kinderen. Een goede boom moet veel vruchten geven.*

Aan mijn vrouw heb ik ook nooit een kindeken geweigerd. Kweeken is onze roep. Kinderen zoowel als savooien. Dan weet ge voor wat ge leeft en voor wie ge werkt.





Paul Verheij vertelt over Parkinson

Op de koffie-ochtend van 27 mei 2022 werden de aanwezigen een stukje meegenomen in het leven van Paul Verheij. Paul woont in Houten en weet sinds 2007, hij was toen 44 jaar, dat hij Parkinson heeft. De diagnose was een bevestiging van wat hij eigenlijk al vermoedde. Al langere tijd merkte hij dat sommige functies van zijn lichaam veranderden. Zo speelde Paul bijvoorbeeld basgitaar en het spelen ging niet meer zo nauwkeurig als daarvoor en bij zijn hardloop-activiteiten merkte hij ook dat het patroon veranderde. Paul vertelde deze ochtend waar vanaf dat moment mee te maken kreeg en tegenaan liep. Nu is Paul een man die van uitdagingen houdt, dus is hij ook de uitdaging met Parkinson aangegaan, wetende dat hij uiteindelijk de strijd met deze progressieve ziekte zal verliezen. Dat doet hij door actief te blijven op veel gebieden en daarbij zijn grenzen te blijven verleggen. Soms lukt dat niet en, zo vertelde hij, moet hij afscheid nemen van iets wat hij altijd graag heeft gedaan. Dat proces, en wat dat in het dagelijkse leven met zich meebrengt, heeft hij ons verteld op deze bijzonder boeiende ochtend. Paul is heel veelzijdig; o.a. schilderen, tekenen en beeldhouwen. Voor een impressie van zijn werk kunt u kijken op zijn website [www/paulverheijkunst](http://www.paulverheijkunst.nl)

Daarnaast is hij een schrijver/dichter en mochten wij een paar van zijn gedichten horen op deze ochtend. Naar aanleiding daarvan is de afspraak gemaakt dat Paul in het najaar nog een keertje terug komt bij *De Trossel* en dan voorleest uit eigen werk. We kijken er naar uit.



VERANDEREN

Voor een wereld
met vrede
meer liefde
Voor een wereld
zonder haat
zonder oorlog
hoeft de mens
slechts een ding te veranderen

Voor zo'n wereld
volstaat het
als de mens bereid is
zich te verplaatsen
In de denkwereld
van anderen

Komende koffie-ochtenden

Koffie-ochtenden vinden plaats in *de Wiese* en zijn van 10:00 tot 12:00 uur. Nog niet alles is rond, maar we melden vast de volgende activiteiten:

- | | |
|------------------------|---|
| donderdag 2 juni 2022 | Over het nieuwe verzorgingshuis 'Het vertrouwde dorp' |
| vrijdag 10 juni 2022 | koffie-ochtend |
| donderdag 16 juni 2022 | Burgemeester Isabella op de koffie |
| vrijdag 24 juni 2022 | Over Vluchtelingenwerk / Kitty Weiner en Ömer Sapaloglu |
| donderdag 30 juni 2022 | Voetbalteam VV Schalkwijk / Meisjes onder de 13 komen langs in hun shirts en doen een spelletje mee |



Ons Dorpje Overeind

Op 13 mei 2022 was Loes Schouten samen met Monique, een van de andere bewoners van Overeind 22, te gast bij de koffie-ochtend. Loes vertelde wat haar bewoog om het project *Ons Dorpje Overeind* te starten. Ze wil een plek maken waar mensen samen wonen en met en voor elkaar leven, zoals dat een eeuw geleden in Nederland heel normaal was in elk dorp.

Mensen die in het dorpje Overeind komen wonen zorgen ervoor dat zij naast hun eigen werk, minimaal 8 uur per week besteden aan het dorpje, bijvoorbeeld door in de tuin te werken, producten te maken of voor de dieren te zorgen. Loes legde uit dat ze samen zoveel mogelijk duurzaam aan de slag willen gaan. Geen verspilling en uiteindelijk helemaal 'off-grid', dat wil zeggen, helemaal zelfvoorzienend. Er wordt op dit moment gestart met de aanleg van een voedselbos. Om de grond hiervoor vruchtbaar te maken mogen de varkens, Keet en Kato, dit flink omwoelen. Er is ook nog een plan om in de toekomst een plek te maken waar respijtzorg kan plaatsvinden. Respijtzorg is bedoeld voor iemand die veel hulp nodig heeft van een mantelzorger. Hij/zij kan voor een aantal dagen in het dorpje opgevangen worden zodat de mantelzorger op vakantie kan.

Het enthousiasme spatte eraf bij Loes, en de bezoekers van de koffie-ochtend waren zeer geïnteresseerd en stelden vragen. Wat Loes betreft mag de koffie-ochtend in de toekomst ook een keer in het dorpje Overeind plaatsvinden.



Samen Eten in de Wiese

Op woensdag 8 juni 2022 kunt u aanschuiven bij *Samen Eten in de Wiese*.

17.00 uur: bar open voor een drankje

17.30 uur deuren van *Restaurant*

18.00 uur diner wordt opgediend.

Kosten: € 15

Extra drankjes via geldig blijvende muntjes.

De organisatie van *Samen Eten in de Wiese* is in handen van vrijwilligers van *de Zonnebloem* en *De Trossel* en natuurlijk Ria en Jolanda van *de Wiese*.

Opgeven tot en met 3 juni bij:

Dineke van Bommel 06 13440730 - dinekevanbommel@gmail.com of bij:

Dinie de Boer 030-6011658 - rudiebo@casema.nl

Iedereen is van harte welkom.

NB in verband met de Tour de Schalkwijk is de eerstvolgende keer dat er samen gegeten wordt één week eerder dan gewoonlijk, namelijk op woensdag 6 juli 2022.



Breicafé

Het breicafé is er op maandagen 4 juni 2022, 11 juni 2022, 18 juni 2022, 25 juni 2022. Let op: 6 juni 2022 is er geen breicafé in verband met Tweede Pinksterdag. In *de Wiese*, Aanvang 13.30 uur.

Bezoekgroep

De Trossel organiseert nu ruim 3 jaar koffie-ochtenden. Wat steeds meer opvalt is dat een vrij groot aantal van onze oudere dorpsgenoten op een bepaald moment een poosje elders moet verblijven in verband met bijvoorbeeld revalidatie. Als de opname bekend is sturen we hen een kaartje en soms kunnen de dorpsondersteuners ook een keertje bij hen langs gaan. Die bezoeken worden, zonder uitzondering, zeer gewaardeerd. Daarnaast zijn er ook Schalkwijkers die door hun omstandigheden definitief ergens anders moeten gaan wonen. We denken dat het voor hen ook fijn is om af en toe iemand te zien en te spreken buiten hun vaste bezoekers om.



De Trossel wil dan ook een 'bezoekgroep'

in het leven gaan roepen, om zo te zorgen dat deze mensen tijdens hun opname of na hun verhuizing, met enige regelmaat bezoek gaan krijgen van iemand uit Schalkwijk.

Onze vraag is of u misschien wilt aansluiten bij deze groep? Wij stellen ons voor dat er verschil is in het bezoeken van iemand die tijdelijk elders verblijft, en iemand die definitief is verhuisd. Dus kunt u zelf aangeven wat uw voorkeur heeft. De frequentie is ook aan u, afhankelijk van ieders omstandigheden. Een en ander zal natuurlijk moeten groeien. Als een aantal mensen zich bij dit initiatief willen aansluiten kunnen we met elkaar gaan overleggen hoe we de groep vorm gaan geven. Als dit iets voor u is hopen we snel iets van u te horen, Marian Gerritsen en Maria Scholts, coördinatoren bij *De Trossel*

De Trossel

De Trossel kent drie dorpsondersteuners: Marian van der Ven, Conny Middelweerd en Marian van den Hoogen. Heeft u een vraag aan hen: Het telefoonnummer is: **06 29 82 00 55**

Het mailadres is: dorpsondersteuners@detrossel.nl De dorpsondersteuners werken vraaggericht. Samen bespreken zij de aanpak, overleggen met de coördinator van de groep waarbij de vraag thuishoort en bepalen wie van de vrijwilligers geschikt is om bij de hulpvraag in te schakelen. De grote hoeveelheid vrijwilligers in Schalkwijk maakt, dat dit het probleem niet is. Zo hebben de dorpsondersteuners al bij een aantal vragen snel en plezierig hun werk kunnen doen.

Website

Bezoek eens onze website. Daarop is te zien, wie we zijn, wat we doen en wanneer we wat doen. Er staat informatie op en er zijn foto's te zien. De website bevat foto's van alle puzzels uit de Puzzeluitleen. Alle nummers van de TrosselTips kunt u er teruglezen. En via de website kunt u de duofiets reserveren en een puzzel aanvragen.



Nog wat foto's...



Europees
Landbouwfonds voor
Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert in zijn
platteland

