

Wandelvrijwilligers van De Trossel

Een aantal vrijwilligers van de wandel- en fietsgroep van *De Trossel* heeft op zaterdag 13 juni nader met elkaar kennismemaakt door samen een deel van het Klompenpad te lopen. Omdat de groep ook meewerkte aan de organisatie van de koffie-ochtend van 18 juli op het kasteelterrein van Jonkheer Ram leek het de coördinator van deze groep, Maria Scholts, een goed idee om ter voorbereiding een wandeling voor de vrijwilligers te organiseren. Helaas waren niet alle vrijwilligers in de gelegenheid deze ochtend mee te wandelen maar wellicht wordt dit initiatief nog een keer herhaald?



Koffieochtend in de Tuin van Jhr. Ram

Er is niet precies geteld hoeveel van de aanwezigen op de koffieochtend in de Tuin van Jonkheer Ram daar voor de eerste keer waren, maar iedereen die er was heeft de ogen uitgekeken. Wat een prachtige plek in Schalkwijk, met rust en een verscheidenheid aan bloemen. Gelukkig ook een paar flinke bomen waaronder het 'terras' kon worden gemaakt, want de tuin zelf was té zonovergoten. Dat de Tuin er zo mooi bij ligt is te danken aan een aantal vrijwilligers en een aantal mensen die via een project van WIL (Werk en Inkomen Lekstroom) daar iedere vrijdag druk aan het werk zijn.

Onder de aanwezigen waren natuurlijk ook mensen die nog wisten hoe het er daar vroeger had uitgezien, een van hen heeft zelfs op die plek nog gehooïd.

Het verhaal van Stephan van der Steen werd door een groot deel van de aanwezigen herkend en ook zelfs aangevuld en gaf een beeld van de Tuin door de jaren heen en wat er zich in vroeger jaren daar allemaal zou





kunnen hebben afgespeeld. Boeiend! Voor de aanwezigen was er ook een overzichtje om mee naar huis te nemen en nog eens rustig na te kunnen lezen, zodat bij een volgend bezoek de dingen weer herkenbaar zijn. Want dat men hier vaker even naar toe zal gaan is een ding dat zeker is.

Dank aan de vrijwilligers van De Trossel, die hebben meegewerkt aan het opbouwen, de koffie, thee, cake, consumpties, lunch etc.

Het was een fantastische ochtend met alles erop en eraan.

De Trossel

De Trossel kent drie dorpsondersteuners:

Marian van der Ven, Conny Middelweerd en Marian van den Hoogen. Heeft u een vraag aan hen:

Het telefoonnummer is: **06 29 82 00 55**

Het mailadres is: **dorpsondersteuners@detrossel.nl**

De dorpsondersteuners werken vraaggericht. Samen bespreken zij de aanpak, overleggen met de coördinator van de groep waarbij de vraag thuishoort en bepalen wie van de vrijwilligers geschikt is om bij de hulpvraag in te schakelen. De grote hoeveelheid vrijwilligers in Schalkwijk maakt, dat dit het probleem niet is. Zo hebben de dorpsondersteuners al bij een aantal vragen snel en plezierig hun werk kunnen doen.



Ook koffie-ochtenden in de zomer

Veel activiteiten stoppen in de zomervakantie. Dan is toch iedereen weg, is vaak de redenering. Maar dat geldt niet voor veel mensen uit de doelgroep van *De Trossel*. Die blijven juist thuis. Soms omdat het in het hoogseizoen te druk en te duur is om op vakantie te gaan, soms omdat ze niet mobiel genoeg meer zijn om te reizen, soms omdat ze gewoon liever thuis blijven. Juist voor die thuisblijvers gaan de koffie-ochtenden van *De Trossel* ook in de zomervakantie gewoon door. Donderdag 15 augustus: Spelletjes + broodje kroket

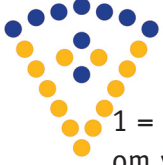
Woensdag 28 augustus: Woordspelletjes + ?

Donderdag 12 september 'Koffie met Taart van Tessel'

De koffie-ochtend van 3 juli

Op de koffie-ochtend van 3 juli 2019 kwam Anne Hollander iets vertellen over Tuin Brassica, een biologische tuin in Schalkwijk. Ze noemde drie zaken die meetellen bij het eten:





- 1 = eet uit de buurt. Dan is het niet nodig om vliegtuigen onrijp fruit uit verre landen te laten vervoeren.
- 2 = eet alles. In de winkels liggen bijvoorbeeld alleen kaarsrechte komkommers. Maar ze heten niet voor niets *kromme jongens*, ook die kromme exemplaren zijn prima te eten.
- 3 = eet producten uit het seizoen. Aardbeien is zomerfruit. Met Kerstmis aardbeien eten is onzin [en bovendien niet lekker].



Na de inleiding kregen we uitleg hoe het recept is van het inmaken van komkommers in het zuur. Daarna ging iedereen aan de slag met het snijden van uien, het plakjes maken van de komkommer, het toevoegen van kruiden.

Terwijl de azijn aan de kook werd gebracht, kwamen de kinderen van de groepen 1 en 2 van de Michielschool op bezoek. Aan hen hebben de Trossel-bezoekers een boek of een verhaal voorgelezen. Met veel belangstelling luisterden de kinderen naar de oma's en opa's die de verhalen op een boeiende manier wisten voor te lezen. Na een liedje gingen de kinderen terug naar school.

PCI steunt project binnen De Trossel

Bij de dorpsondersteuners komen vragen van allerlei aard binnen. De meeste vragen kunnen worden opgelost door het inzetten van vrijwilligers, dus gratis. Maar, er zijn ook vragen die met vrijwillige inzet opgelost worden, maar ook geld kosten. In de meeste gevallen kunnen de hulpvragers de gemaakte kosten zelf betalen maar soms ook niet. Voor het kunnen oplossen van een van die vragen is door *De Trossel* financiële ondersteuning gevraagd bij de PCI. Hiervoor heeft de PCI (Parochiële Caritas Instelling) een donatie aan *De Trossel* gedaan van ruim € 200.

De PCI is een onzichtbare weldoener binnen onze gemeenschap. Het geld dat door hen wordt beheerd is afkomstig uit de vroegere armenfondsen van de katholieke kerk en komt in deze tijd ten goede aan maatschappelijke projecten of aan personen die het financieel moeilijk hebben. Het is vaak bedoeld als een steuntje in de rug om een nieuwe stap te kunnen maken en een probleem achter zich te laten. Hoewel er niet vaak een beroep wordt gedaan op de PCI zijn er zeker ook in Schalkwijk en Tull en 't Waal situaties waarbij de PCI zou kunnen ondersteunen. Dit artikelje is bedoeld als een oproep aan iedereen om de PCI in het achterhoofd te houden bij financieel moeilijke situaties. Voor uzelf, maar ook voor uw mededorpsbewoners. Schroom niet en vraag om dergelijke ondersteuning. Alle contacten zijn natuurlijk vertrouwelijk. Ook met een dergelijk vraag kunt u terecht bij de dorpsondersteuners van *De Trossel*. Zij kennen de weg naar de PCI.



De poffertjes smaakten prima

Woensdagochtend 31 juli werden in *De Wiese* naar schatting ruim 600 poffertjes gebakken. Heerlijk bij de koffie op de dag dat het weer zou gaan omslaan.... Jammer, maar geen terrasweer dus. Het heeft de stemming zeker niet bedorven want de poffertjes zijn met smaak door de ruim 50 aanwezigen allemaal opgegeten. De sfeer was bijna vakantie-achtig te noemen en dat was ook de bedoeling.

De volgende koffie-ochtend is op donderdag 15 augustus 2019; dan vieren we de vakantie met een broodje kroket bij 'de borrel'.



Onderzoek naar belang van dorpsondersteuner

De rol en het belang van dorpsondersteuners in verschillende Groninger dorpen wordt dit jaar op wetenschappelijke wijze onderzocht. Dat gebeurt door de *Aletta Jacobs School of Public Health*, in opdracht van de Vereniging Groninger Dorpen (VGD).

Hulpbehoevende mensen

De dorpsondersteuners zijn de centrale personen bij de zorgprojecten die in de afgelopen jaren in verschillende dorpen zijn opgezet. Zij krijgen aanvragen om ondersteuning van hulpbehoevende mensen in hun dorp en regelen dan dat vrijwilligers die mensen

helpen, bijvoorbeeld met boodschappen halen of de tuin doen. "Dit soort projecten loopt in tientallen dorpen", zegt Daphne Wiebing van de VGD. "Hulpbehoevendenden kunnen daardoor langer in hun eigen omgeving wonen. Het onderzoek moet bijvoorbeeld duidelijk maken hoe groot het belang van dorpsondersteuners is voor het welzijn van de hulpbehoevendenden en in hoeverre door deze aanpak op ziektekosten wordt bespaard."

Geestelijk vader

Hans Berg is blij met het onderzoek. Hij is huisarts in Wedde en geestelijk vader van *Wedde Dat 't Lukt*, het eerste Groninger zorgproject met een dorpsondersteuner. Dat project wordt gesteund door de gemeente Westerwolde. "Als huisarts merk ik dat onze ouderen net zo kwetsbaar zijn als ouderen in andere huisartspraktijken maar dat ze zich door de inzet van de dorpsondersteuner minder kwetsbaar voelen", aldus Berg. "Ze voelen zich gekend en zijn in beeld bij alle betrokkenen. Daardoor trekken ze eerder aan de bel als er iets aan de hand is. Consequentie is dat ik als huisarts minder dan andere collega's wordt geconfronteerd met acute situaties. Hierdoor wordt ook minder een beroep gedaan op spoedeisende hulp- en doktersdienst."

Bron: *Dagblad van het Noorden*, 20 juli 2019





Kleine moeite, groot geluk (2)

Mevrouw X is door omstandigheden al jaren niet in de gelegenheid geweest om zelf kleding te maken. Ze heeft wel een elektrische naaimachine maar kan daar niet echt goed mee overweg. Ze vraagt aan *De Trossel* of er misschien iemand is die haar hierbij kan helpen. Al snel wordt een vrijwilliger gevonden die haar wil ondersteunen. Daarnaast blijkt dat de naaimachine niet helemaal naar behoren werkt en er een onderdeelje moet worden vervangen. Bij het Repaircafé in Houten is de machine snel gerepareerd en die loopt nu weer als een zonnetje!

Website

Bekijk eens onze website. Daarop is te zien, wie we zijn, wat we doen en wanneer we wat doen. Er staat informatie op en er zijn foto's te zien. Alle nummers van de TrosselTips kunt u er teruglezen. Het adres van de website is: www.detrossel.nl

Nog wat foto's





PROVINCIE UTRECHT

Europees Landbouwfonds voor Plattelandsontwikkeling; Europa investeert in zijn platteland



Leader Utrecht Oost <http://www.o-gen.nl/leader/>