



TrosselTips 8

september 2019

Wel TrosselTips / geen TrosselTips

Bijna 200 belangstellenden ontvangen een keer per maand de *TrosselTips*. In de eerste week van de maand vindt u die in uw mailbox. Toch krijgen we regelmatig van mensen te horen, dat ze de *TrosselTips* niet hebben ontvangen. Het is vreemd als ze wel zijn verstuurd, maar niet zichtbaar zijn in de mailbox. Een mogelijke verklaring voor het probleem is, dat de Tips terecht zijn gekomen in de Spam, de map met ongewenste reclame-mails. Het komt voor dat een mailprogramma een miltje dat naar veel adressen tegelijk wordt gestuurd als Spam aanmerkt.

Zitten de *TrosselTips* in de *Spam*, geef dan aan dat ze daar niet thuishoren. Afhankelijk van het programma moet u klikken op een knop *Geen ongewenste mail* of *Not junk* of door het miltje met de Tips te slepen naar *Postvak In*.

Een andere mogelijkheid is het adres van de afzender [franshollander@ziggo.nl] op te nemen in uw lijst van *Contacten*. Als u aangeeft dat personen die in uw lijst van *Contacten* staan nooit Spam verspreiden, komen de *TrosselTips* niet meer in uw Spam terecht.



Stem De Trossel naar de Ariënsprijs

De Trossel is voorgedragen voor de Ariënsprijs. Dat is een prijs die binnen het bisdom Utrecht wordt uitgereikt aan een diaconaal initiatief dat het meest past bij het motto: *Ik zal er zijn voor jou*. De prijs wordt elke drie jaar uitgereikt.

De Ariënsprijs is een publieksprijs, dat wil zeggen dat er moet worden gestemd. Via de website <https://www.dkci-utrecht.nl/projecten-ariens-publieksprijs-2019> kunt u uw stem uitbrengen. *De Trossel* is project 7. Stemmen kan tot 10 oktober 2019.



Of *De Trossel* de prijs van € 1250 en een kunstwerk ook werkelijk heeft gewonnen, wordt bekend gemaakt op zaterdag 12 oktober 2019 in Arnhem.



Wat een leuke koffie-ochtenden

Toen bij De Trossel het fenomeen koffie-ochtenden werd bedacht, hadden we eigenlijk geen voorstelling van hoe deze ochtenden zouden gaan verlopen. Intussen zijn de koffie-ochtenden aardig ingeburgerd. Tweewekelijks zijn het vanaf februari zonder uitzondering allemaal fijne gezellige ochtenden geweest. Soms met een onderwerp, een andere keer gewoon kaarten en kletsen. Zo'n ochtend was het ook woensdag 28 augustus. Woordspellen stonden op het programma; altijd leuk en met veel ervaren puzzelaars was er toch sprake van een kleine competitie. Zodoende ging Martin Meirink, de steun en toeverlaat van *De Trossel* in *De Wiese*, op zijn mobiel op zoek naar hoeveel woorden er bestaan waarin het woord vlees voorkomt. Dat blijken er ruim 800 te zijn. Om te voorkomen dat hij de mobiel verder zou gaan gebruiken moest hij helaas worden 'gediskwalificeerd'. Om het mes aan twee kanten te laten snijden werd hem ook een 'taakstraf' opgelegd; bitterhapjes frituren. Zoals Martin is, heeft hij deze 'straf' met humor en inzet uitgevoerd. Het was een natuurlijk al met al een grappige gebeurtenis die eigenlijk ook voor de sfeer staat die er is op de koffie-ochtenden; ontspannen en gezellig. Bijna iedere koffie-ochtend zijn er ook mensen die voor de eerste keer 'op de koffie' komen. Zij sluiten makkelijk aan bij de mensen die al bekend zijn met elkaar. Het blijkt ook gelegenheid te geven aan nieuwe Schalkwijkers om kennis te maken met elkaar en anderen. Kortom; een mooie activiteit binnen *De Trossel*.



Komende koffie-ochtenden

Ook na de zomervakantie gaan we gewoon door met de koffie-ochtenden. Elke twee weken kunt u terecht in *De Wiese*, of elders.

Donderdag 12 september: Koffie met taart...

Woensdag 25 september: lezing Fairtrade-vereniging in samenwerking met Isaac Lakerveld van De Spar

Maandag 7 oktober in Tull en 't Waal een koffie-ochtend misschien met de boswachter

Donderdag 10 oktober: (Fanfare)film over





Oud Schalkwijk met Oud-Schalkwijkers (en met een borrel en hapje)

Woensdag 23 oktober: Bingo door F.H. van den Berg

Donderdag 7 november: Nog niet bekend

Woensdag 20 november: Nog niet bekend

Donderdag 5 december: Pepernoten bakken, oud Hollandse drankjes

Woensdag 18 december: Kerststukjes maken en kerstverhaal. Kinderen van school op bezoek?

De groep Klussen en Tuinieren

Een hulpvraag voor deze vrijwilligersgroep kan om verschillende redenen de kant van *De Trossel* op komen, bijvoorbeeld omdat het klussen en tuinieren, tijdelijk, vanwege ziekte of een blessure niet lukt. *De Trossel* kan ook uitkomst bieden als de partner, de buurman of de vriend, waarop altijd een beroep gedaan kon worden, niet meer in staat is om te helpen en iemand zelf de vaardigheden niet beheerst. Vrijwilligers zijn ook altijd bereid om instructie en tips te geven wanneer iemand zelf bepaalde klussen wil uitvoeren. Bij deze vrijwilligersgroep gaat het vaak om kleine klussen bijvoorbeeld het repareren van een fiets, het bieden van hulp bij tuinieren of het resetten van een televisie.



Het kan echter ook om een grote klus gaan. Bij elke hulpvraag wordt eerst afgewogen of de vraag past bij de uitgangspunten van *De Trossel*: de persoonlijke situatie van de hulpvrager wordt hierin ook meegenomen.

De vrijwilligers op de foto, Bert Dijns en Henri Vogels, zijn aan de slag geweest voor *De Trossel* en hebben hulp geboden bij een flinke klus. Er is hulp geboden bij het (leren) schilderen van houtwerk en muren. Door de grote en enthousiaste inzet van deze vrijwilligers is op zeer efficiënte wijze de klus geklaard en het resultaat is prachtig!

De Trosselgroep Administratie en Computers

Wat voor de een gemakkelijk klusje is, is soms voor een ander moeilijk.

Veel mensen vinden het soms lastig om administratieve zaken met betrekking tot belastingen, schulden, brieven van de overheid, verzekeringen of bedrijven enz. te begrijpen. Hetzelfde geldt voor computers en telefoons. Het maakt niet uit of je oud of jong bent. Binnen de dorpscoöperatie kan de groep *Administratie en Computers* hiermee helpen.

Er zijn 13 dorpsgenoten die zich als vrijwilliger hebben aangemeld voor deze groep. Op dit moment zijn we in de laatste fase om te beschrijven wat we precies kunnen aanbieden, zodat het duidelijk voor iedereen is. Veel aandacht heeft ook vertrouwelijkheid en privacy, zodat zowel hulpvrager als hulpverstrekker zich hier goed bij voelen. Via de Dorpsondersteuners komen de hulpverzoeken binnen. Er wordt gekeken of het verzoek bij *De Trossel* past en



bij welke groep het hoort. Daarna wordt de vraag met de groepscoördinator besproken en wordt een vrijwilliger gevraagd die op het gebied van de hulpvraag de meeste deskundigheid in huis heeft. De coördinator van de groep *Administratie en computers* is Gert-Jan Windhorst. Hij kijkt ernaar uit om voor *De Trossel* aan de slag te gaan.



Kleine moeite, groot geluk (3)

Een meisje wil graag met de Tour de Schalkwijk mee doen maar kon eigenlijk nog niet goed genoeg fietsen om dit jaar al mee te fietsen. Bovendien heeft ze nu geen racefiets en het is te begroterlijk voor de familie om nu een fiets te kopen. Idee van *De Trossel* is om te kijken of er voor haar een fietsje in Schalkwijk vrij komt dat geschikt is. Met één telefoontje is er een fietsje beschikbaar. Daarnaast wordt door de vader aangeboden het fietsje thuis te bezorgen en te passen of het de juiste maat is voor het meisje. TOP. Echt een kwestie van (heel) 'weinig moeite, groot geluk'.

De Trossel

De Trossel kent drie dorpsondersteuners: Marian van der Ven, Conny Middelweerd en Marian van den Hoogen. Heeft u een vraag aan hen:

Het telefoonnummer is: **06 29 82 00 55**

Het mailadres is: **dorpsondersteuners@detrossel.nl**

De dorpsondersteuners werken vraaggericht. Samen bespreken zij de aanpak, overleggen met de coördinator van de groep waarbij de vraag thuishoort en bepalen wie van de vrijwilligers geschikt is om bij de hulpvraag in te schakelen. De grote hoeveelheid vrijwilligers in Schalkwijk maakt, dat dit het probleem niet is. Zo hebben de dorpsondersteuners al bij een aantal vragen snel en plezierig hun werk kunnen doen.

Informatieavond Het Beschadigd Brein

Onze collega's van *vanHouten&Co* organiseren een avond over dementie, die mogelijk ook interessant is voor vrijwilliger van *De Trossel*:

De informatieavond *Het Beschadigd Brein* is voor vrijwilligers en/of mantelzorgers die omgaan met, of zorgen voor, mensen met dementie. Het brein van mensen met dementie is beschadigd.

We gaan in op de werking van het menselijk brein en we geven handvatten hoe om te gaan met iemand met dementie. Door het verlies van denkvermogen, is het gedrag van





mensen met dementie erg afhankelijk van de omgeving. Een gunstige omgeving leidt tot gunstig gedrag. Het kan zelfs probleemgedrag voorkomen.

De cursus wordt gegeven door Jose Goes. Zij heeft als trainer en trainingsacteur zeer ruime ervaring in de gezondheidszorg.

De informatieavond *Het Beschadigd Brein* is een eenmalige bijeenkomst en vindt plaats op 23 september 2019 van 19.30 tot 22.00 uur, kosten voor deelname zijn € 5. De informatieavond vindt plaats in *Huis van Houten* aan het Onderdoor 160.

Klik [hier](#) voor meer informatie en aanmelden.

Website

Bekijk eens onze website. Daarop is te zien, wie we zijn, wat we doen en wanneer we wat doen. Er staat informatie op en er zijn foto's te zien. Alle nummers van de *TrosselTips* kunt u er teruglezen. Het adres van de website is: www.detrossel.nl

Nog wat foto's



Leader Utrecht Oost



PROVINCIE UTRECHT

Europees Landbouwfonds voor
Plattelandontwikkeling; Europa
investert in zijn platteland



<http://www.o-gen.nl/leader/>